

ПРИНЯТО

педагогическим советом

протокол № _____

от «___» _____ 2025 г.

приказ №___ от «___» _____ 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего

вида № 29 «Ёлочка» ЗМР РТ

_____ Э.Р. Бакирова

**Гибкий режим дня в группе раннего возраста №1
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №29 «Ёлочка»
на 2025 – 2026 учебный год**

Время	Режим пребывания	
7.00 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (двигательная активность)	
8.10 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей.	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка
	15.30 – 15.40	Худож. эстетическое развитие: рисование лепка/аппликация
	9.50 – 10.00	Второй завтрак
Вторник	9.00 – 9.10	Речевое развитие: развитие речи
	15.30 – 15.40	Физическое развитие: физкультура
	9.50 – 10.00	Второй завтрак
Среда	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка
	15.30 – 15.40	Худож. эстетическое развитие: лепка
	9.50 – 10.00	Второй завтрак
Четверг	9.00 – 9.10	Речевое развитие: развитие речи
	15.30 – 15.40	Физическое развитие: физкультура
	9.50 – 10.00	Второй завтрак
Пятница	9.00 – 9.10	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим
	15.30 – 15.40	Физическое развитие: физкультура
	9.50 – 10.00	Второй завтрак
Время	Режим пребывания	
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке. Общение на татарском языке в рамках режима дня. Прогулка (игра, двигательная активность, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед.	
11.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	
15.00 – 15.15	Уплотненный полдник	
15.15 – 15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	
15.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	
До 17.30	Уход детей домой.	

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296.

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра не более 7 м/с.

продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет не менее 3 ч., для детей 4-7 лет не менее 2,5 ч.

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.